

SVH

Sport-Kids

**Sport- und Bewegungsangebot
für Kinder von 8-12 Jahren**



Mit Sportpädagogin Sophie Carius

Bewegung macht Kinder stark – körperlich und mental. Viele Kinder verbringen heute einen großen Teil ihrer Freizeit vor Handy, Tablet oder PC. Die Folgen sind häufig Bewegungsmangel, Konzentrationsprobleme und zunehmendes Übergewicht. Studien zeigen, dass sich viele Kinder deutlich zu wenig bewegen und dadurch schon früh gesundheitliche Risiken eingehen.

Unser Sportangebot für Kinder von 7 bis 12 Jahren bringt wieder mehr Action, Freude und Gemeinschaft in den Alltag! Im Mittelpunkt stehen Spaß an der Bewegung, abwechslungsreiche Ballspiele, Koordination, Teamgeist und spielerisches Training. Ohne Leistungsdruck – dafür mit viel Motivation und guter Laune.

Die Kinder lernen:

- sich mehr zu bewegen,
- ihre Motorik und Koordination zu verbessern,
- gemeinsam im Team aktiv zu sein,
- Selbstvertrauen aufzubauen,
- und vor allem: wieder Freude an echter Bewegung statt Bildschirmzeit zu entdecken.

Start nach den Sommerferien



**Weitere Infos unter
www.sportverein-heiligenzimmern.de**

SVH

Sport-Kids

Sport- und Bewegungsangebot
für Kinder von 8-12 Jahren



Mit Sportpädagogin Sophie Carius

Jetzt anmelden und gemeinsam aktiv werden!

Geben Sie Ihrem Kind die Möglichkeit, sich auszupowern, neue Freunde zu finden und mit Spaß fit zu bleiben. Bewegung ist die beste Investition in die Zukunft Ihres Kindes!

Kurz zusammengefasst:

**Spaß & Bewegung für Kinder
von 7-9 Jahren in Gruppe I**

von 10-12 Jahren in Gruppe II

Ballspiele, Koordination & Teamspiele

**Förderung von Fitness, Selbstvertrauen &
Sozialverhalten**

**Weniger Bildschirmzeit – mehr echte Bewegung
Spielerisch gegen Bewegungsmangel &
Übergewicht**

**Ohne Leistungsdruck, mit viel Motivation und
Freude**

**Weitere Infos unter
www.sportverein-heiligenzimmern.de**

**Kosten:
Für SVH-Mitglieder 10 Euro im Monat
Nichtmitglieder 15 Euro im Monat***

Es besteht ohne Mitgliedschaft kein Versicherungsschutz

Infotelefon: 01627245370

